



CARTA AL COMPETIDOR

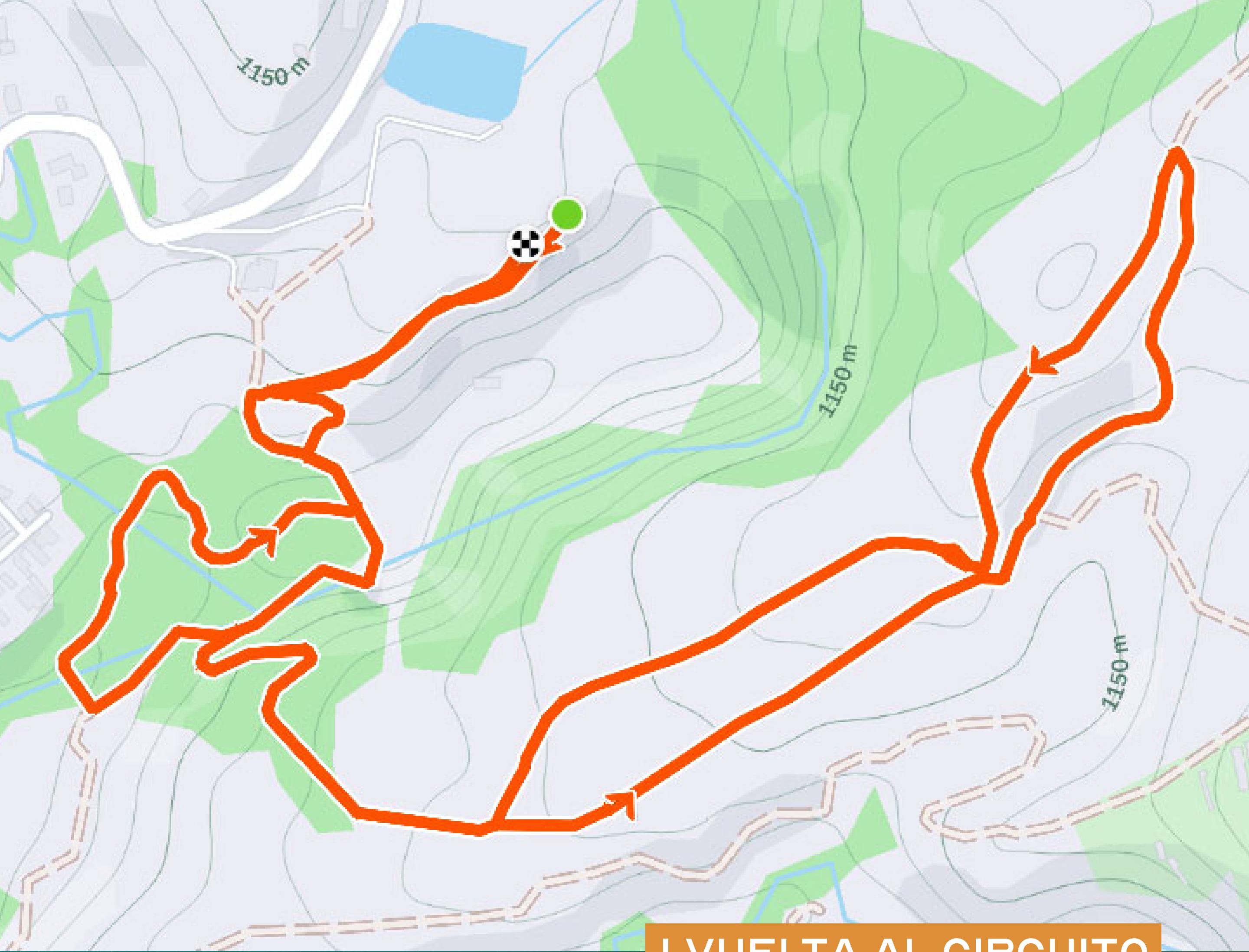
TRAIL RUN

DISTANCIA CORTA

KM	DESCRIPCIÓN DE RUTA
0	SALIDA CAMPO FERIAL
0.1	INICIA EL SENDERO TECNICO, DESCENSO MUY RESBALOSO
0.7	CRUCE DE RIO. INICIA ASCENSO SOBRE CALLE DE LASTRE
2	ASISTENCIA 1
2.5	INICIA DESCENSO SOBRE CAMINO DE LASTRE
3	ASISTENCIA 2 MISMO PUESTO QUE EL 1
4.3	ASISTENCIA 3 LA GRANJA
4.4	CRUCE DE RIO. INICIA ASCENSO SOBRE CALLE DE LASTRE Y SENDERO.
5.3	META

I VUELTA AL CIRCUITO

IN TO THE FALLS
POÁS | ALAJUELA



RUTA GPS
CLICK AQUÍ

