



## CARTA AL COMPETIDOR

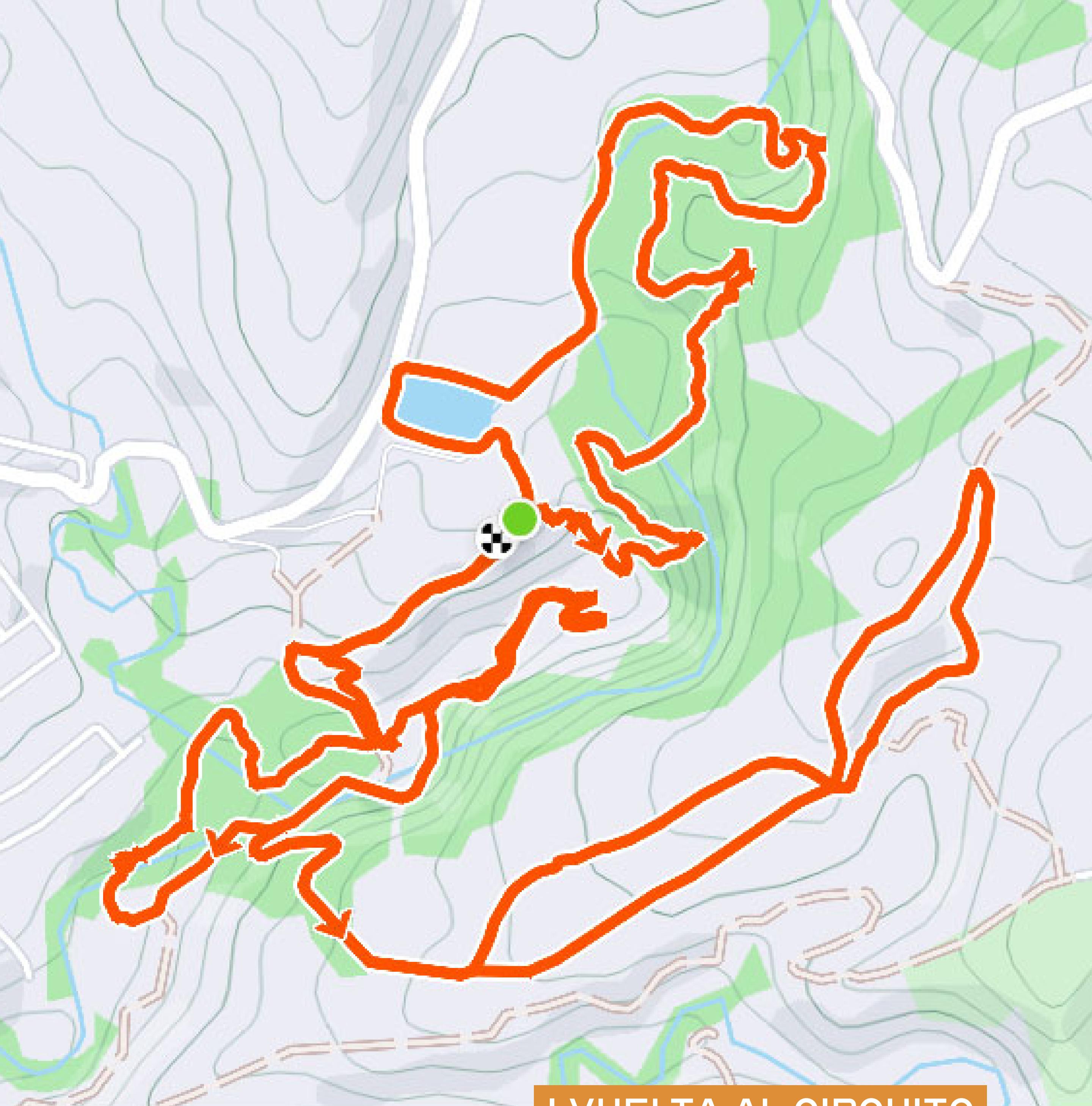


OPEN | PROFESIONAL | ÉLITE

| KM         | DESCRIPCIÓN DE RUTA   |
|------------|---|
| 0          | <b>SALIDA CAMPO FERIAL   OCR 3 OBSTÁCULOS</b>                   |
| 0.1        | INICIA EL SENDERO TECNICO, DESCENSO MUY RESBALOSO               |
| 0.4        | CRUCE DE RIO. INICIA ASCENSO SOBRE SENDERO                      |
| 0.6        | FIN DEL ASCENSO. CONTINUA SENDERO UP AND DOWNS                  |
| 1.5        | DESCENSO TÉCNICO HASTA LLEGAR AL RIO                            |
| 1.7        | CRUCE DE RIO  |
| 1.8        | INICIA CAMINO DE LASTRE   |
| <b>2.3</b> | <b>ASISTENCIA 1   OCR</b>                                       |
| 2.9        | PUESTO DE CONTROL CAMPO FERIAL   OCR                            |
| 3.1        | INICIA SENDERO POR DESCENSO                                     |
| 3.5        | CRUCE DE RIO. CAMINO DE LASTRE                                  |
| 3.7        | <b>INICIA LOOP   OCR 11 OBSTÁCULOS</b>                          |
| 4.8        | INICIO ASCENSO SOBRE CAMINO DE LASTRE                           |
| 5.4        | OCR   |
| <b>5.9</b> | <b>ASISTENCIA 2   ASISTENCIA DOBLE</b>                          |
| 6.9        | OCR   |
| <b>8.3</b> | <b>ASISTENCIA 3   LA GRANJA</b>                                 |
| 8.4        | CRUCE DE RIO, ASCENSO TÉCNICO POR SENDERO, ESCALERAS PELIGROSAS |
| <b>9.4</b> | <b>META   OCR</b>   |

I VUELTA AL CIRCUITO

IN TO THE FALLS  
POÁS | ALAJUELA



I VUELTA AL CIRCUITO

RUTA GPS  
CLICK AQUÍ

