



## CARTA AL COMPETIDOR

# TRAIL RUN

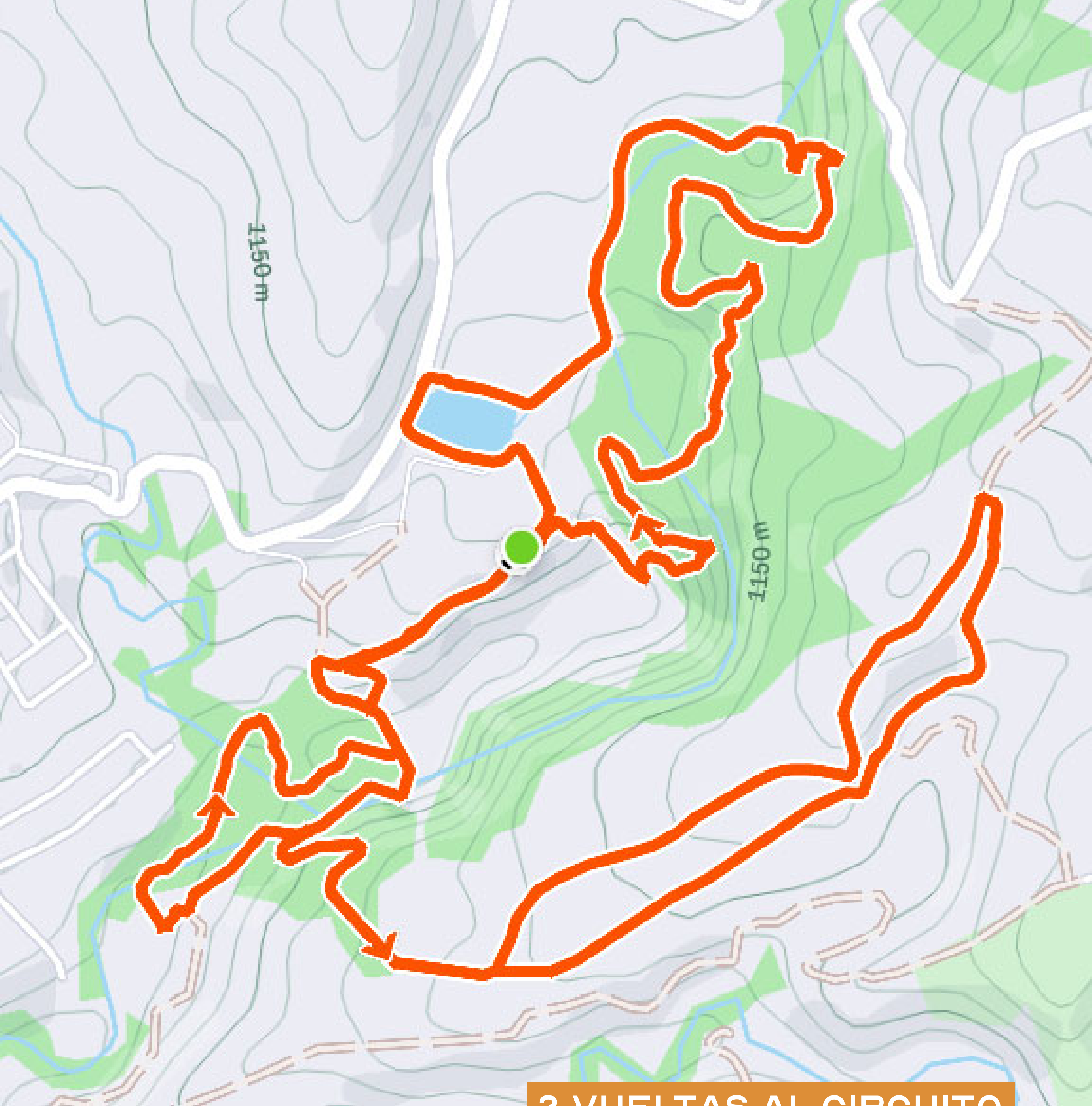
## DISTANCIA LARGA

KM	DESCRIPCIÓN DE RUTA
0	SALIDA CAMPO FERIA
0.1	INICIA EL SENDERO TECNICO, DESCENSO MUY RESBALOSO
0.4	CRUCE DE RIO. INICIA ASCENSO SOBRE SENDERO
0.6	FIN DEL ASCENSO. CONTINUA SENDERO UP AND DOWNS
1.5	DESCENSO TÉCNICO HASTA LLEGAR AL RIO
1.7	CRUCE DE RIO
1.8	INICIA CAMINO DE LASTRE
2.3	ASISTENCIA 1
2.9	PUESTO DE CONTROL CAMPO FERIA
3.1	INICIA SENDERO POR DESCENSO
3.5	CRUCE DE RIO. CAMINO DE LASTRE
3.8	CRUCE DE RIO. CAMINO DE LASTRE
4.8	ASISTENCIA 2
7	ASISTENCIA 3   LA GRANJA
7.1	CRUCE DE RIO. CAMINO DE LASTRE
11	ASISTENCIA 4
12.9	ASISTENCIA 5
15.1	ASISTENCIA 6
16.2	META

2 VUELTAS AL CIRCUITO

IN TO THE FALLS  
POÁS | ALAJUELA





2 VUELTAS AL CIRCUITO

RUTA GPS

CLICK AQUÍ

