



CARTA AL COMPETIDOR

TRAIL RUN

KM	DESCRIPCIÓN DE RUTA
0	SALIDA CANCHA DE FUTBOL DE LA LUCHA. INICIA ASCENSO DE LASTRE.
0.7	SOBRE LASTRE INICIA DESCENSO DE 500M HASTA EL CRUCE DE RÍO.
1.2	CRUCE DE RIO. INICIA ASCENSO.
1.8	INICIO SENDERO, ASCENSO FUERTE Y TÉCNICO.
2.9	ASISTENCIA 1 FIN DE SENDERO, INICIO CALLE LASTRE. CONTINUA ASCENSO.
3.4	INGRESO A SENDERO. CONTINUA ASCENSO.
4	FIN DE ASCENSO. PUNTO MÁS ALTO, LOS LAGOS. 2174M ALTITUD.
4.2	ASISTENCIA 2
4.3	INICIA DESCENSO EN CALLE DE LASTRE.
4.9	INICIA TRAIL SENDERO, CONTINUA DESCENSO.
6.4	CALLE LASTRE.
7.2	VIA DOBLE. SIGUIENTES 300M HAY CORREDORES EN AMBAS DIRECCIONES. SIGUE DESCENSO.
7.5	ASISTENCIA 3 PLANO FALSO CON TENDENCIA A DESCENDER.
8.2	SENDERO, SIGUE DESCENSO.
8.6	INICIA ASCENSO PARA SALIR DEL CAÑON.
9.3	CALLE LASTRE, PEQUEÑO DESCENSO.
9.9	META ASISTENCIA 4

ASCENSO

505M

DESCENSO

450M

SENDERO TÉCNICO

60%

CAMINO LASTRE

40%

ASISTENCIA

3

